



Уважаемые сотрудники, коллеги!

Мы с вами живём в непростое время, но главное, что мы можем сегодня сделать – безукоризненно выполнять свою работу, нести в дома севастопольцев тепло и уют.

Завершена ремонтная кампания. Прделана колоссальная работа и я высоко оцениваю труд каждого из вас в подготовке к отопительному сезону 2022-2023гг. Уверен, будет приложено максимум усилий, чтобы он прошёл без сбоев в работе и нештатных ситуаций.

Администрация предприятия, в свою очередь, выполняет свои обязательства в отношении социальных гарантий. В связи с увеличением минимального размера оплаты труда на федеральном уровне с 1 января 2022 года увеличены до соответствующего уровня оклады по профессиям: уборщик служебных помещений, подсобный рабочий, водитель мототранспортного средства (мотороллера).

В рамках выполнения государственных гарантий по обеспечению повышения реального содержания заработной платы, в соответствии с трудовым законодательством РФ и условиям коллективного договора произведена индексация должностных окладов всем категориям работников на месяц ранее запланированного срока – с 1 июня 2022 года.

Директор ГУПС «Севтеплоэнерго»  
Дмитрий Горбунов.

## Подготовка к отопительному сезону 2022-2023



## #ВМЕСТЕЯРЧЕ. Севастопольские школьники посетили котельную «Севтеплоэнерго»

В рамках фестиваля #ВместеЯрче восьмиклассники общеобразовательной школы № 43 побывали на одной из самых больших котельных ГУПС «Севтеплоэнерго», расположенной по адресу: ул. Хрусталева, 66-А. Уже в пятый раз севастопольские школьники приходят на предприятие, чтобы узнать, откуда берется тепло и как оно поступает в жилые дома.

Для детей организовали познавательную экскурсию. Перед её началом ребят ознакомили с правилами техники безопасности и только после этого школьников пригласили осмотреть оборудование котельной. Своими глазами они увидели, что представляет собой котельная, узнали, как она работает, где находится сердце котельной (пульт управления). Также сотрудники «Севтеплоэнерго» рассказали школьникам о сов-



ременных технологиях повышения энергоэффективности и поделились секретами, как в быту сэкономить тепловую энергию.

Провела экскурсию для детей мастер котельной Людмила Сидоренко, которая работает здесь уже больше 20 лет. Ребята с интересом слушали ее, а после задавали вопросы. Начальник отдела охраны окружающей среды (ООС) ГУПС «Севтеплоэнерго»

Юлия Шнейдер рассказала, что отделом ООС совместно с санитарно-промышленной лабораторией осуществляется постоянный контроль соблюдения предприятием требований законодательства в области охраны окружающей среды.

Ребята остались довольны встречей, узнали массу полезной информации и получили заряд положительных эмоций.

### СПРАВКА

Всероссийский фестиваль энергосбережения #ВместеЯрче проводится при поддержке Минэнерго, Минобрнауки России, Федерального агентства по делам молодежи (Росмолодежь), Российского движения школьников, Госкорпорации «Фонд содействия реформированию ЖКХ» и открыт для участия в организации федеральных, региональных, муниципальных органов власти, бизнеса, общественных и образовательных организаций. Мероприятие проводится с 2016 года.

Целью фестиваля является популяризация энергосберегающего образа жизни. В рамках фестиваля в школах и детских садах проводятся тематические уроки и недели энергосбережения, тематические викторины, квесты, конкурсы сочинения для школьников и молодежи, встречи энергетиков со студентами, дни открытых дверей на предприятиях ТЭК, корпоративные конкурсы рациональных предложений в области энергосбережения, благотворительные акции по замене традиционных ламп на энергосберегающие и т.п.

### НОВОСТИ

- Вопросы оснащения бойцов, правомерности призыва родственника в армию и все темы, связанные с частичной мобилизацией, теперь можно задать в Телеграм. Там создан чат-бот @tov92\_bot для обращений севастопольцев.
- Напомним, по поручению губернатора Правительство Севастополя единовременно выплатит по 200 тысяч рублей мобилизованным гражданам.
- В рамках частичной мобилизации призывали 5 сотрудников ГУПС «Севтеплоэнерго».
- В ходе летней оздоровительной кампании сотрудники ГУПС «Севтеплоэнерго» имели возможность получить компенсацию за отдых детей в лагере. Такой возможностью воспользовались родители 31 ребенка. Ребята отдыхали в таких летних оздоровительных лагерях как «Ласпи» (19 чел.), «Горный» (6 чел.), «Алькардар» (4 чел.) и «Кипарис» (2 чел.).
- В ноябре нас ждут длинные выходные. Напомним, 4 ноября в России отмечаем День народного единства.

**ГУПС «Севтеплоэнерго» завершило подготовку к отопительному сезону 2022-2023 г. Прделана огромная работа, и каждый сотрудник предприятия внес свой вклад.**

Напомним, раньше в России на обогрев отводилось полгода, сезон начинался с 15 октября и длился до середины апреля. Но из-за того, что во многих регионах страны наблюдаются изменчивые погодные условия, сроки отопительного сезона 2022-2023 зависят от нескольких факторов: показателей средней температуры в день и информации о погоде на ближайшие дни.

Если 5 дней показатели температуры не будут превышать +8 градусов, то органы исполнительной власти утверждают постановление о начале отопительного сезона в регионе.

Во многих городах, таких как Москва, Санкт-Петербург, Тверь, Владимир, отопительный сезон начинается с 20 сентября.

В Севастополе нормативный срок отопительного сезона составляет 172 дня. В среднем начало отопительного сезона приходится на 20-е числа октября, а окончание – на конец апреля. За последние годы дольше всего длился отопительный сезон в 2019-2020 гг. – 194 дня и завершился 1 мая.

**Евгений Горлов**, директор департамента городского хозяйства, сообщил, что в целях подготовки к предстоящему отопительному периоду 2022-2023 гг. распоряжением Правительства Севастополя от 21.06.2022 № 91-РП «О подготовке жилищно-коммунального комплекса и объектов социальной сферы города Севастополя к работе в осенне-зимний период 2022-2023 годов» утвержден план мероприятий по подготовке жилищно-коммунального комплекса и объектов социальной сферы города Севастополя к отопительному периоду 2022-2023 годов.

Из 2619 многоквартирных домов, подключенных к централизованному отоплению, – 2261 многоквартирный дом находится под управлением государственных управляющих компаний города Севастополя.

На сегодняшний день все управляющие компании многоквартирных домов заканчивают работы по промывке систем отопления в домах, гидравлические испытания согласно утвержденным и согласованным ГУПС «Севтеплоэнерго» планам-графикам.

# Подготовка к отопительному сезону 2022-2023



Приказом Департамента городского хозяйства города Севастополя о создании комиссии по проверке готовности к отопительному периоду 2022-2023 гг. жилищно-коммунального комплекса и объектов социальной сферы города Севастополя от 29.07.2022 № 226-ОД создана комиссия, которая проводит оценку готовности к ОЗП, по результатам которой подписывает акты готовности.

Паспорт готовности к отопительному периоду выдается Комиссией потребителю тепловой энергии по всем объектам проверки в течение 15 дней с даты подписания акта в случае, если объект проверки готов к отопительному периоду, а также в случае, если замечания к требованиям по готовности, выданные Комиссией, устранены в срок, установленный Планом мероприятий по подготовке жилищно-коммунального комплекса и объектов социальной сферы города Севастополя к работе в осенне-зимний период 2022-2023 годов.

Напомним, на балансе ГУПС «Севтеплоэнерго» Севастопольская ТЭЦ, 141 котельная (109 газовых, 26 угольных, 2 мазутные, 1 на дизельном топливе, 3 электрические), 632,4 км тепловых сетей в 2-трубном исполнении, 67 центральных тепловых пунктов.

Эксплуатационный и неснижаемый запас топлива на ГУПС «Севтеплоэнерго» создан в полном объеме и поддерживается на уровне нормативного в течение всего отопительного периода. В

течение отопительного периода поставки топлива (уголь, мазут, дизтопливо) осуществляются согласно заключенным договорам.

Подготовка к отопительному сезону 2022-2023 гг. проходила в соответствии с графиком. Расскажем подробнее о том, какие работы были проведены энергорайонами.

Силами 1-го энергорайона произведена установка 13 новых насосов Wilo-rus, приобретенных по инвестиционной программе предприятия, что повысит надежность системы и уменьшит расход электроэнергии.

Кроме того, совместно с РСЦ выполнен косметический ремонт фасада здания котельной Адмирала Октябрьского, 56. Произведен ремонт трубной части котла НИИСТ-У 5 на котельной Степаненко, 5. Выполнена перекладка



участков тепловых сетей, проходящих по улице Суворова. В общей сложности выполнен монтаж труб протяженностью 740 п.м.

По результатам гидравлических испытаний устранено 40 дефектов.

На 2-м энергорайоне произведена замена рециркуляционных насосных агрегатов на энергосберегающие на котельных Хрусталева, 66а (2 шт.) и Геловани, 3 (1 шт.).

На всех объектах энергорайона выполнен текущий ремонт основного и вспомогательного оборудования, арматуры (с частичной заменой).

По результатам гидравлических испытаний было устранено 18 дефектов на тепловых сетях с заменой трубопровода диаметром от 57 до 426 мм.

3-й энергорайон устранил все выявленные технологические нарушения. Наиболее трудоемкой была работа по замене трубы диаметром 400 мм в полупроходном канале без вскрытия дороги по ул. Руднева. В общей сложности заменено 440 п.м тепловых сетей.

Большая работа проделана по установке дроссельных диафрагм на квартальных трубопроводах от котельной по адресу Вакуленчука, 29.

В ходе гидравлических испытаний устранено 35 порывов на сетях.

4-м энергорайоном проведен планово-предупредительный ремонт котлоагрегатов (31 шт.), в том числе произвели ремонт трубной части бокового экрана котла НИИСТУ-5 на котельной Камышовое

шоссе, 29/2.

Проведен ремонт сальниковых компенсаторов (общее количество по району – 142 шт.). Выполнен планово-предупредительный ремонт насосного оборудования (195 шт.) и запорной арматуры (2550 шт.). Выполнен монтаж, обвязка семи новых насосов Wilo.

Также на энергорайоне с 01 января 2022 года произведена замена 610 п.м тепловых сетей, в т.ч. заменили участок магистрального трубопровода ду250 под ТЦ «Адриа» и участок магистрального трубопровода ду500.

После проведения гидравлических испытаний тепловых сетей выявлено и устранено 84 порыва.

Силами 5-го энергорайона в ремонтный период заменено 528 п.м тепловых сетей диаметром от 40 до 159 мм.

Выполнен ремонт трубной части котлов на 5 котельных (Фильченкова, 41а, Новикова, 12г, Мира, 5, 1 Бастионная, 16, Гер.Севастополя, 126). На всех котельных энергорайона отремонтировано все основное и вспомогательное оборудование, запорная арматура.

В ходе проведения гидравлических испытаний на тепловых сетях было выявлено 46 повреждений. Все поврежденные участки тепловых сетей заменены.

Коллективом 6-го энергорайона в ходе ремонтной кампании выполнен монтаж 10 новых насосов.

Немаловажным стал ремонт фасада и замена окон на котельной Михайловская, 5а. На котельной Паршина, 29 произведен ремонт котла и дымовой трубы (12 м). Кроме того, отремонтированы бытовые помещения на котельной Н. Краевой, 5а.

В общей сложности в ходе ремонтной кампании заменено 535 п.м. тепловых сетей.

37 порывов устранено по результатам гидравлических испытаний.

Подготовка объектов предприятия к отопительному сезону 2022-2023 гг. завершена в соответствии с утвержденным графиком и планами работ.

На объектах предприятия работы выполнены на 100%.

**Лето – это больше света и тепла, соль в воздухе и песок в волосах. У всех лето вызывает разные ассоциации, но у каждого положительные. Мы ждем его с нетерпением, а пролетает оно так же быстро, как детство. В этом номере мы ещё раз вспомним лучшие моменты этого прекрасного времени года и дадим возможность нашим сотрудникам поделиться впечатлениями. Планируя в следующем году свой отпуск, вы сможете выбрать для себя новое место для лучшего отдыха.**

Напомним, каждый член профсоюза может получить бонус в виде компенсации за отдых для себя и детей. Минувшим летом такой возможностью воспользовались 358 сотрудников.

На базах отдыха «Любомустье» и «Янос» наши сотрудники отдыхают не первый год, и информации о них много. На этот раз наши коллеги делятся впечатлениями от отдыха в новых для нас уголках Крыма и Севастополя. Им слово.

**Елена Дьякова, ведущий экономист по труду**, в этом году отправилась в отпуск на базу отдыха «Дельфин»: «Находится база отдыха в бухте Ласпи. Мы отдыхали в двухэтажном домике на 6 номеров. В

## Ах, лето!

нём было всё необходимое: телевизор, кондиционер, холодильник, удобства в номере, балкончик. По желанию могут предоставить чайник. Номер комфортный, уютный, чистенький. Море рядом – до него около трехсот метров без ступенек, прекрасный вид, чистое море, галечный пляж. За отдельную плату можно воспользоваться лежаком или зонтиком.

На территории базы работает столовая, где организовано трехразовое питание. Магазины на территории нет, нужно это учитывать.

В целом отдохнули отлично. Это место для уединенного, тихого и спокойного отдыха».

**Мария Черненко, начальник отдела АСУ**, рассказала о поездке своей семьи: «Наш отдых проходил в отеле «Вилла Олива Арт», расположенном в поселке Утёс у подножия мыса Плака рядом с именем княгини

Анастасии Гагариной.

Это небольшой 3-этажный отель с современным ремонтом. Номер находился на 3-м этаже с частичным видом на море и на гору Аю-Даг. В нём были двуспальная кровать, евро-раскладушка, телевизор, холодильник, шкаф, санузел с душевой кабинкой, комплект полотенец на каждого гостя, включая пляжные, при предъявлении которого шезлонг на море бесплатный. Питание – все включено, меню разнообразное и очень вкусное. Были и салаты с кальмарами, мидиями, шашлыки, на завтрак блинчики...

Отель располагает мини-спа-центром (хаммам, баня и крытый бассейн), тренажерным залом, детской комнатой, все входит в стоимость. Набережная расположена в 5 минутах ходьбы по парковой зоне, там же есть и детские площадки, она связывает п. Утёс и п. Партенит, где расположены 5-звездочные отели. Недалеко находится Карасанский парк».

**Надежда Дидюра, руководитель пресс-службы ГУПС «Севтеплоэнерго»**: «В этом году впервые отдыхали с

семьей в Кастрополе в небольшом гостевом доме «Летний». Люблю Южный берег Крыма за его неповторимый воздух, который пропитан можжевельником, соснами и, конечно же, морем. Но в Кастрополе воздух какой-то особый, кристально чистый, вдыхая его аромат, просто растворяешься в нём. И ещё цикады, как они «поют»!

Городской пляж чистый, на берегу приятная мелкая галька вперемешку с песком. Море теплое и чистое. До пляжа по ступенькам минут 5-7.

Гостевой дом «Летний» – небольшой и очень уютный. Номера не очень большие, но оборудованы всем необходимым для комфортного отдыха. Владельцы отеля строго следят за чистотой в номерах и на территории вокруг заведения. Всегда приятный персонал. Питание в стоимость отдыха не включено, но на первом этаже есть кухня, где можно приготовить себе еду. На кухне современная бытовая техника и посуда. Если готовить нет желания, можно покушать в близлежащих кафе или столовой при отеле «Кастрополь». Цены в этом году, конечно, высоковаты на еду, но не критично.

Также на территории гостевого дома есть мангальная зона, где можно пожарить шашлычок, для детей – небольшая игровая зона.

Отдыхом остались очень довольны. За приемлемые деньги прекрасно провели неделю всей семьей.



## «Всегда могу положиться на своих коллег»



**Счастье — это когда утром хочется идти на работу, а вечером домой. Алексей Кулик, начальник Балаклавского участка 5-ЭНР, полностью разделяет слова известного актёра. Он любит свою работу, достиг в профессии значительных успехов, а всё свободное время проводит в кругу семьи.**

Алексей Сергеевич родился и вырос в Севастополе. Окончив училище, отслужил в армии. Понимая, что нужно учиться и развиваться, поступил заочно в университет и получил специальность судового механика. Долгое время трудился на Севастопольском морском заводе им. С. Орджоникидзе. Начиная трудовой путь рабочим, а увольнялся уже в должности старшего мастера. Не побоялся уйти, когда работа стала неинтересной, и поменять свою жизнь.

Коммуникабельность, умение работать с людьми и тех-

нический склад ума помогли с легкостью влиться в новую сферу деятельности. Так, 10 лет назад пришёл работать в ГУПС «Севтеплоэнерго» на 5-й энергорайон, где и трудится всё это время. Прошёл курсы повышения квалификации по специальности «Теплотехника» и развивается в своей профессии. Начал со слесаря, был бригадиром, затем мастером. Благодаря этому Алексей Сергеевич прекрасно знает свой участок и его особенности. *«География нашего участка обширна: Балаклава, сёла Штурмовое, Родное и Терновка, Байдарская долина, есть даже 2 дома в Ласпи, которым мы подаём тепло. Особенность ещё и в том, что трассы протяжённые, сложный рельеф, большие перепады высот. На примере котельной по ул. Аксютина перепад высоты по трассе около 40 метров. Можете представить, как это усложняет работу. Но огромным плюсом является то, что у нас*

*люди работают подолгу, текучки кадров нет. Все профессионалы и делают свою работу хорошо, слаженно, будь то слесарь, аппаратчик ХВО или оператор котельной», — поделился с нами Алексей Кулик.*

Он признаётся, что может с лёгкостью положиться на своих коллег: *«Я знаю, что в сложной ситуации могу позвонить, и люди бросят свои дела и приедут даже среди ночи, потому что осознают всю серьёзность и важность нашей работы. Вообще, я люблю работать с людьми. Стараюсь к каждому найти подход: где-то войти в положение, отнестись с пониманием, где-то оставаться требовательным».*

Наш собеседник вспоминает, что когда он перешёл на руководящую должность, его поддержали начальник энергорайона Александр Груднин и его заместитель Мария Кордий. В свою очередь Алексей Сергеевич передаёт опыт молодым специалистам, обучает вновь пришедших и помогает коллегам расти по службе.

Вопрос, как провести свободное время, перед Алексеем Сергеевичем никогда не возникает. Всегда в движении. Он тут же демонстрирует роликовые коньки, которые ждут его возле рабочего стола. Любит ездить на велосипеде, ходить в горы. Всей семьёй они отправляются на несколько дней в походы, ночуют в палатках. Даже по рабочим вопросам в пределах Балаклавы перемещается исключительно пешком.

За добросовестный труд Алексей Кулик неоднократно награждён почетными грамотами, в том числе — Благодарственным письмом Председателя Законодательного собрания города Севастополя. Он признаётся, что на ближайшее время у него много планов, как рабочих, так и личных. Надеемся, что все они исполнятся.



## «Поставленные задачи выполняем точно и в срок»

**Коллектив ГУПС «Севтеплоэнерго» пополняется молодыми, перспективными сотрудниками. Один из них — Сергей Качур, мастер 14 участка 6-ЭНР. Работает в этой должности без малого два года и уже проявил себя исполнительным и грамотным специалистом.**

Сергей приехал в Севастополь ребенком и с малых лет мечтал о море. Окончив школу, поступил в Крымский филиал Новороссийской морской академии им. Ф.Ф. Ушакова. Получив диплом по специальности «Эксплуатация судовых энергетических установок», как и хотел, ушёл в море. Начал с промысловых судов, потом работал на торговом флоте.

*«В море ходил около 5 лет, это полностью оправдало мои ожидания. Но всё же решил найти работу на берегу и быть рядом с семьёй, видеть, как растут дети. Ближе всего мне показалось «Севтеплоэнерго». На тот момент была только вакансия кочегара. Я согласился, три сезона отработал рядом со своим домом в Андреевке. Общались с мастером, говорил, что хотелось бы перейти постоянно и на другую работу. И когда появилась возможность, мне предложили должность мастера 14 участка», — рассказывает Сергей.*

Теперь он отвечает за работу четырех котельных. Коллеги не оставили молодого человека без внимания: старший мастер Валентина Лысенко, заместитель начальника Олег Шаталов и начальник энергорайона Сергей Смирнов помогли и подсказывали. Наш собеседник вспоминает: *«Я очень благодарен им за помощь, всегда объяснят, расскажут, подскажут, если где-то возникла сложность. Признаюсь, самым сложным для меня оказалась работа с документами. Хорошо, что была теоретическая база и образование. Первые две недели я просто погрузился в документацию, читал приказы, инструкции, специализированную литературу. Сейчас всё уже кажется простым, но всё же больше всего мне нравится работать с теплотрассами: восстановление, ремонт».*

На флоте Сергей привык к строгости, но сейчас старается быть лояльнее: *«Ко всем стремлюсь найти подход, где-то похвалить, а где-то наоборот. Собранность и пунктуальность — качества, которые тоже остались после работы на флоте. Если задача поставлена, её нужно выполнять по всем правилам и точно в срок. Тем более, что мы занимаемся важным и значимым делом — несём тепло в дома севастопольцев. Знаете, придя работать в «Севтеплоэнерго», я был приятно удивлен высоким уровнем организации: обеспечивают техникой, материалами, спецодеждой — только работайте. Также я убедился, насколько важна работа слесарей и как много зависит от их профессионализма. И мне очень хочется, чтобы их труд ценили. А чтобы это произошло, нам нужно работать слаженно, качественно, безаварийно».*

Отдохнуть от трудовых будней Сергей с семьёй отправляется в путешествие по Крыму или на рыбалку. С супругой вместе они строят дом. На предприятии отмечают, что на рабочем месте Сергей такой же хозяйственный, как и дома. Начальник 6-ЭНР Сергей Смирнов даёт высокую оценку работе молодого мастера: *«Сергей Сергеевич очень хорошо показывает себя на должности мастера 14 участка — лицевого участка 6-го энергорайона. Собранный, серьёзный, с амбициями, небезразличный ко всему. Если первый год мы ему помогали, то сейчас он уже сам ищет решения, старается. И сотрудники вокруг таких руководителей собираются надёжные и ответственные. На его участок и на 18 участок мастера Алексея Давыдова приходят студенты на практику, они их обучают. Отрадно отметить, что трое выпускников к нам уже пришли на работу: два сварщика и слесарь. Радуется, что ребята остаются, и за такой молодежью наше будущее».*

## «На своем участке знаем каждый метр теплосетей»

**Продолжаем рассказывать о наших сотрудниках: Игорь Кузьменко, слесарь по ремонту оборудования тепловых сетей 5-го разряда 1-ЭНР. Его будни — это тяжёлый физический труд, но он смотрит на жизнь позитивно и в работе находит положительные моменты.**

Игорь Николаевич трудится на нашем предприятии 11 лет. Устроился сразу после переезда, и все эти годы работает на первом энергорайоне. Раньше он с семьёй жил в Запорожье. Там получил высшее образование по специальности инженер-механик, трудился мастером на заводах огнеупорных изделий и трансформаторном, а также в теплосети. *«Причин для переезда было несколько, основная — старшему сыну не подходил климат индустриального города. Да и супруга очень хотела перебраться куда-то в Россию, но выбрали Севастополь, тогда ещё украинский, именно из-за благоприятного климата», — рассказывает собеседник.*

О переезде семья не пожалела: сыну стало значительно лучше, через несколько лет город стал российским, и проблем с работой не возникло. *«В «Севтеплоэнерго» у нас дружный коллектив. Роман Тимошенко, который здесь 27 лет отработал,*

*Виктор Бабенко, Сергей Кубышкин — вместе мы работаем много лет, помогаем и поддерживаем друг друга. На своем участке знаем каждый метр теплосетей, да уже можем безошибочно определить, кто, где какой болт затягивал... — шутит Игорь Кузьменко. — Ну а если серьёзно, могу сказать, что люблю свою работу, и она меня устраивает. Для меня она не монотонная, и у нас не заскучаешь. Каждый день не знаешь, что ждёт тебя сегодня. Трудимся и на котельной, и на свежем воздухе. Ну и, конечно, работаем на совесть, ведь и завтра, и через месяц, и через год ремонтировать эти объекты будем мы».*

Безусловно, успешное выполнение задач, которые ставят перед бригадой, требует высокого уровня подготовки. «Тепловому слесарю» необходимо отлично разбираться в технике, следить за поддержанием в рабочем состоянии тепломагистралей, запорной и регулирующей арматуры, осуществлять профилактические и ремонтные работы. Игорь Кузьменко старается выполнять свои обязанности на высоком уровне, освежать знания, регулярно участвует в конкурсах профессионального мастерства и демонстрирует отличные знания. За профессиональную работу Игорь Нико-



лаевич награждён почетными грамотами, его портрет — на Доске почёта предприятия.

Свободное время Игорь Николаевич посвящает семье: *«У нас пятеро детей, младшая дочь родилась 14 сентября. Старший сын уже поступил в этом году на программиста в СевГУ, продолжает дело бабушки с дедушкой, которые писали программы и принимали участие в выводе спутников на орбиту. С младшими стараемся активно проводить время: ходим на экскурсии, путешествуем по Крыму».*

## Примите поздравления!

Администрация и профсоюзный комитет ГУПС «Севтеплоэнерго» поздравляют именинников октября. Желаем, чтобы здоровье было крепким, а настроение всегда позитивным! Пусть в вашем доме всегда будут мир, уют, семейное счастье и любовь! Успехов во всех начинаниях, много радости, смеха и позитива!

02.10	Кулик Наталья Дмитриевна	Архивариус, АУП
06.10.	Анжаурова Ольга Николаевна	Старший оператор котельной 5-го разряда, 2-ЭНР
06.10	Подопригора Лариса Петровна	Аппаратчик ХВО 4-го разряда, 4-ЭНР
12.10	Коваленко Владимир Борисович	Водитель автомобиля 4-го разряда, Транспортное управление
13.10	Ленская Елена Николаевна	Старший бухгалтер, Бухгалтерия, АУП
14.10	Степаненко Александр Митрофанович	Машинист крана автомобильного 7-го разряда, Транспортное управление
14.10	Катасонова Антонина Владимировна	Машинист центрального теплового щита управления котлами 4-го разряда, Севастопольская ТЭЦ
21.10	Чаус Ольга Петровна	Оператор котельной 3-го разряда, 5-ЭНР
22.10	Понпа Вячеслав Алексеевич	Изолировщик на термоизоляции 4-го разряда, ЭНР-6
26.10	Пасичниченко Андрей Викторович	Слесарь по КИПиА 5-го разряда, Служба КИПиА



## КАК СОГРЕТЬСЯ В ХОЛОДА

Согласитесь, что зимой среди всех коммунальных благ тепло становится самым ценным. Сделать так, чтобы тепло было в домах, — дело наших электростанций и тепловых сетей. Но воспринимать это тепло люди по-разному, к тому же есть еще немало факторов, которые усиливают или уменьшают ощущения от него.

Рассказываем интересные факты о тепле, внешнем и внутреннем. Опрос о том, какая температура в домах зимой самая комфортная, показал, что большинство сибиряков любят погорячее: в пределах +24–26 °С. Однако были и те, кому больше подходит температура около +20 °С, а некоторым вообще лучше тропики в районе +28 °С.

Всем угодить сложно, поэтому наши электростанции и тепловые сети работают по установленным государственным нормативам. Кстати, на ощущение и восприятие тепла влияют цвета, в которые окрашены стены комнат. Например, желтый и красный — цвета огня и солнца, теплые. Синий — тон океанов и морей, холодный.

Что делать, если внешнего тепла по каким-то причинам недостаточно? Можно включить... отопительную систему собственного тела. Как известно, при усвоении пищи организм расходует энергию на потребление, расщепление, транспортировку, сохранение питательных веществ, и при этом вырабатывается тепло. Потому голодный человек мерзнет больше. А усилить процесс генерации собственного тепла можно специями. Гвоздика, кардамон, ваниль, тмин, имбирь, красный перец активируют определенные гормоны и усиливают циркуляцию крови. Поэтому глинтвейн зимой так популярен.

Вообще, тело человека стремится любой ценой поддерживать рабочую температуру брюшной полости +37 °С. Когда организму становится холодно, он направляет кровь от рук и ног в середину тела. Вот почему конечности мерзнут быстрее.

Еще десять лет назад сибиряка зимой невозможно было представить без мехов, тяжелой, толстой одежды. Теперь зимой все чаще носят легкую, тонкую, но теплую одежду — благодаря новым видам искусственных волокон.

За день человек создает столько тепла, что его хватит для доведения до кипения 33 литров ледяной воды. При этом 80% тепла человеческого тела уходит из головы. Выходя на улицу зимой, не забывайте надеть шапку, друзья! А если все же замерзнете, согреться спешите домой — тепло там гарантировано.

Источник: <https://sibgenco.online/news>



## Команда «Севтеплоэнерго» заняла 2-е место в XXV Спартакиаде работников ЖКХ

Состоялась XXV Спартакиада работников ЖКХ, организаторами которой выступили Департамент городского хозяйства г. Севастополя и Городское объединение профсоюзов работников ЖКХ.

Дождливая осенняя погода не помешала состязаться за право называться лучшей спортивной командой. В нынешнем году соревновались 13 команд в 12 видах спорта.

Наши спортсмены завоевали 1-е место в домино, шашках, шахматах, настольном теннисе (мужчины). Евгений Сорокин несколько лет подряд удерживает лидерскую позицию в гиревом спорте. В нынешнем сезоне он побил свой прошлогодний рекорд и поднял гири 112 раз. Традиционно самым зрелищным и эмоциональным



состязанием стало перетягивание каната.

По итогу соревновательного дня спортивная команда

ГУПС «Севтеплоэнерго» заняла 2-е место! Напомним, что предыдущие два года мы занимали 1-е место в общекомандном зачете.

Наградил победителей директор Департамента городского хозяйства Евгений Горлов, который, кстати, и сам играл за команду ДГХ. Евгений Сергеевич поблагодарил всех за участие, отличный соревновательный день и, пользуясь случаем, поблагодарил все коллективы сферы коммунального хозяйства за слаженный труд.

Мы также благодарим всех наших спортсменов, приложивших максимум усилий для отличного результата, и болельщиков, которые поддерживали команду. Гордимся вашими достижениями и желаем новых побед!

